



ОУ "Христо Смирненски"
гр. Койнаре

гр. Койнаре, общ. Червен бряг, обл. Плевен, ул. Христо Ботев №1
тел. 06573/2423; e-mail: info-1500216@edu.mon.bg; www.su-koinare.com



УТВЪРЖДАВАМ:

ДИРЕКТОР

Мая Бенова

УЧИЛИЩЕН ПЛАН - ПРОГРАМА

„Превенции на зависимостите - наркотични вещества, алкохол, тютюнопушене”

УЧЕБНА 2026/2027 ГОДИНА

ОСНОВАНИЕ :

Водещ стратегически документ при изготвяне на училищната програма на СУ”Христо Смирненски”-гр.Койнаре за превенции на наркотичните вещества е Национална стратегия за борба с наркотиците 2026-2030 г.

Програмата е съобразена с възрастовите особености на учениците и предвижда комплекс от информационни, образователни, интерактивни и практически дейности.

Основен акцент се поставя върху изграждането на умения за вземане на решения, справяне с натиска от връстници, управление на емоциите и търсене на помощ при възникнал проблем. Също така се поставя акцент и върху обективната информация, мотивацията за здравословен начин на живот и изграждането на защитена училищна среда.



II. ОСНОВНА ЦЕЛ :

Предотвратяване и ограничаване на употреба на наркотични вещества, алкохол, тютюневи и никотинови изделия сред учениците чрез повишаване на информираността, изграждане на личностни и социални умения и създаване на подкрепяща и безопасна училищна среда.

III. СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ :

1. Повишаване на знанията за здравните, психологическите и социалните последствия от употребата на психоактивни вещества.
2. Формиране на умения за отказ при предложение за употреба
3. Развитие на критично мислене спрямо рекламата, социалните мрежи и натиска от връстници
4. Насърчаване на здравословен начин на живот
5. Подобряване на взаимодействието между ученици, учители и родители
6. Осигуряване на възможност учениците да получат навременна професионална помощ
7. Повишаване на готовността на педагогическите специалисти да разпознават рисково поведение и да реагират по подходящ начин

IV. ЦЕЛЕВИ ГРУПИ :

1.1. Ученици - V - VII клас

Основни акценти :

- изграждане на здравословни навици
- разпознаване на рискови ситуации
- умения за отказ
- емоционална саморегулация
- безопасно поведение
- ранна превенция



1.2. Ученици - VIII - XI клас

Основни акценти :

- последствия от употребата на психоактивни вещества
- рисково поведение
- натиск от връстници
- влияние на социалните мрежи
- отговорно вземане на решения
- търсене на професионална помощ

V. ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ :

1. Превенция и подкрепа, а не наказание
2. Възрастова съобразеност
3. Достоверна и разбираема информация
4. Уважение към достойнството на учениците
5. Конфиденциалност в рамките на закона
6. Активно участие на учениците
7. Партньорство с родителите
8. Работа с психолога, педагогическия съветник и медицинското лице



VI. КАЛЕНДАРЕН ПЛАН:

№	Дейност	Целева група	Срок	Отговорник
1.	Анкетно проучване за знанията и нагласите на учениците	V - VII клас	септември	Класни ръководители, психолог, педагогически съветник
2.	Как психоактивните вещества влияят на човешкия организъм	V - VII клас	октомври	Медицинско лице, психолог, педагогически съветник
3.	Дискусия: „Натискът от връстници и как да кажа НЕ“	V - VII клас	октомври	Психолог, педагогически съветник
4.	Интерактивно занятие : „Алкохолът и решенията, които вземаме“		ноември	Психолог, педагогически съветник
5.	Занятие : „Тютюн, никотин, електронни цигари ивейпове“	V - VII клас	ноември	Медицинско лице, психолог, педагогически съветник
6.	Образователна среща за наркотичните вещества и рисковете от употребата им		декември	Медицинско лице, психолог, педагогически съветник
7.	Ролева игра : „Как да откажа предложение?“	V - VII клас	януари	Класни ръководители, психолог, педагогически съветник
8.	Среща с родители : „Как да разговаряме с детето за алкохола, тютюна и наркотиците?“	Родители V- VII клас	февруари	Класни ръководители, психолог, педагогически съветник



9.	Ученическа кампания : „Избирам да съм свободен.“	V- VII клас	VIII-XI клас	март	Класни ръководители, психолог, педагогически съветник
10.	Конкурс за плакат/ видео/ презентация за здравословен начин на живот	V- VII клас	VIII-XI клас	април	Класни ръководители, Ученически съвет
11.	Спортен/творчески ден без употреба на психоактивни вещества	V- VII клас	VIII-XI клас	май	Класни ръководители, ученически съвет
12.	Повторно анкетно проучване и оценка на резултатите	V- VII клас	VIII-XI клас	юни	Класни ръководители, психолог, педагогически съветник

VII. РАБОТА С УЧЕНИЦИТЕ :

Занятията да бъдат интерактивни и да включват :

- Дискусии
- Казуси от реалния живот
- Ролеви игри
- Работа по групи
- Кратки видеоматериали
- Упражнения за вземане на решения
- Упражнения за справяне с натиск от връстници
- Особено внимание да се отдели на умението : „Да кажа НЕ“ , без да се стигматизират учениците, които вече са експериментирали с употреба на наркотици

VIII. РАБОТА С РОДИТЕЛИТЕ :

Да се организират поне две срещи годишно, насочени към :

- Разпознаване на ранни, предупредителни сигнали за рисково поведение
- Начини за разговор с детето без обвинения и заплахи
- Влиянието на връстниците
- Употребата на алкохол, никотинови изделия и наркотични вещества
- Кога и към кого да се обърнат за професионална помощ



IX. РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИТЕ СПЕЦИАЛИСТИ :

Педагогическите специалисти да бъдат запознати с :

- Основните рискови и защитни фактори
- Подходящата реакция при съмнение за употреба
- Вътрешноучилищния алгоритъм при установен случай
- Възможностите за консултиране и насочване към специалист
- Начини за разговор с ученика без стигматизиране
- При съмнение или установен случай, училището да действа съгласно действащите нормативни изисквания и
- Превантивната работа трябва да бъде съчетана с навременна подкрепа и насочване към подходящ специалист

X. ДЕЙСТВИЯ ПРИ УСТАНОВЯВАНЕ УПОТРЕБА ИЛИ ПРИТЕЖАНИЕ НА ПСИХОАКТИВНИ ВЕЩЕСТВА

XI. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ :

- Повишаване на знанията на учениците
- Подобряване на уменията за отказ
- По-добро разпознаване на рискови ситуации
- По-активно участие на родителите
- Повишаване готовността на педагогическите специалисти за реакция
- Създаване на по-подкрепяща и безопасна училищна среда

XII. ОЦЕНЯВАНЕ :

- Ефективността на програмата се оценява чрез :
- Анонимна анкета в началото и края на учебната година
- Участие на участниците в дейностите
- Обратна връзка от ученици, родители и учители
- Анализ на реализираните дейности
- Отчети на училищния психолог и педагогическия съветник

XIII. ОТГОВОРНИ ЛИЦА ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ НА ПРОГРАМАТА :

- **Координатор на програмата :** Светла Макавеева – ЗДУД и Координатор ПО
- **Участници :** Детелинка Бенчовска – психолог
Ивайло Цанов – педагогически съветник
Габриела Маринова – медицинско лице
Класни ръководители
Учители по ФВС



ОПШИНСКА СЛУЖБА "СЛИВЕНСКИ"
ГР. СЛИВЕН

Родители

Външни специалисти и институции

XIV. ФИНАНСИРАНЕ :

- Програмата се финансира със средства от училищния бюджет, от общински програми за превенция на употребата на наркотични вещества и от други законосъобразни източници

ИЗГОТВИЛ :

/ Светла Макаева ЗДУД и
Координатор ПО/